

ПЛАН РАБОТЫ ШСК «АДЫМНАР»

2025-2026 уч.год

Цели:
 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 Воспитание учащихся в школьных традициях.
 План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 20 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 20 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - День здоровья - Легкая атлетика 1-4, 5-9 классы - Школьная Олимпиада - Школьный этап Президентских состязаний - Соревнования по баскетболу 7-9 классы - «Веселые старты» 1-4 классы - Лыжные гонки - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу 7-9 классы - Соревнования по Пионерболу 5-6 классы - Фестиваль ГТО	В течение года	Совет ШСК
4.	Участие в районных соревнованиях: - Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов - КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-9 классов - Соревнования по волейболу среди учащихся 7-9 кл - Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-9 кл - Лыжные гонки среди учащихся 7-9 классов - Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 8-9 кл - Районная эстафета, посвященная Дню Победы - Всероссийские соревнования среди ШСК - Президентские состязания - Президентские спортивные игры	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: - Организация спортивно-оздоровительных мероприятий - Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей. - Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учителя физкультуры Учитель физкультуры

Директор школы

Кабилов Ф.Д.

Руководитель ШСК

Садыков Р.Г.